Checklista diabetesbesök

	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
Vid alla besök								
Aktuella upplevda problem (patientens önskemål)								
Förnya/hämta hjälpmedel								
HbA1C, blodsockerkontroll								
Besöket som infaller närmast födelsemånad								
Statusundersökning och årsprover								
Vid särskilda tillfällen								
Sköta diabetesen på egen hand för större barn								
Överföring till vuxen (Från 17)								
Insulinpump; vid ev byte till samt vidareutbildning								
Nyheter, t.ex. ny upphandling, utrustning m.m.								
Dietistkontakt (< 2 och efter ca 12 mån efter debut)								
Kuratorskontakt (1-6 månader efter debut + v.b.)								
Remiss till ögonkliniken								
Januari-Mars								
Diskutera hur insulin fungerar (effektkurvor m.m.)								
Övriga möjligheter till stöd för familjerna; kurator								
Pubertet (Vid pub-start, flickor ca 10, pojkar ca 12)								
Måltidsdosering små barn (före/under/efter mat)								
Långtidsrisker								
Kost								
Graviditet (Flickor vid 16 år)								
April-Juni								
Alkohol (Från 12 års ålder)								
Rökning (Från 12 års ålder)								
Barnvakt (Upp till ca 10 års ålder)								
Kompisar								
Oregelbundna vanor								
Semestertips								
Juli-September								
Egenvårdsplan (skola, förskola)								
Skolans roll								
Fysisk aktivitet (aktiella aktiviter, påverkan på hälsa)								
Körkort (Från 16 år)								
Yrkesval (Vid 15 och 17)								
Diasend								
Check-up stickteknik, provtagning, utrustning								
Oktober-December								
B-glukosmätning (stickor, CGM)								
Ketonmätning/ketoacidos								
Kolhydraträkning (räkna kvoter och diskutera)								
Korrigeringsdoser (räkna kvoter och diskutera)								
Åtgärd vid hyperglykemi								
Åtgärder vid hypoglykemi								
Glucagon								
Sjukdom; feber, förkylning, magsjuka								